

PRZYGOTOWANIE MIEJSCA DO PRACY ZDALNEJ (informacja przygotowana przez pedagoga szkolnego)

Przed rozpoczęciem zajęć lekcyjnych prowadzonych przez nauczycieli zdalnie uczeń powinien:

- wstać z łóżka,
- wykonać toaletę poranną,
- ubrać się,
- zjeść śniadanie,
- usiąść przy biurku/stole, przy którym zazwyczaj odrabia lekcje,
- zablokować strony, które w trakcie lekcji mogą wybić go z rytmu,
- wyciszyć wszystkie powiadomienia np. z portali społecznościowych, które mogą rozpraszać uwagę,
- odłożyć na później wszystkie inne obowiązki domowe,

Na biurku/stole powinny znajdować się jedynie najpotrzebniejsze rzeczy: podręczniki, zeszyty, przybory do pisania, inne przybory szkolne oraz to, o co uprzednio poprosił nauczyciel.

Przy biurku może się także znaleźć butelka z wodą.

Życzę owocnej i przyjemnej nauki!